



PROPOSTE DI ITINERARI ESCURSIONISTICI

La presente proposta nasce con l'obiettivo di offrire agli ospiti della struttura una selezione di esperienze outdoor pensate per scoprire, con passo lento e consapevole, alcuni dei luoghi più suggestivi del comprensorio di Ascoli Piceno e dintorni.

Gli itinerari proposti permettono di attraversare ambienti naturali, storici e paesaggistici di grande valore, tra eremi rupestri, antichi sentieri, paesi abbandonati, cascate, faggete, crinali panoramici e luoghi legati alla memoria delle comunità locali.

Le esperienze sono pensate per valorizzare il territorio tra Ascoli Piceno, Acquasanta Terme, Valle Castellana, Montagna dei Fiori, Monti della Laga e Monte dell'Ascensione, offrendo percorsi con diversi livelli di impegno fisico, adatti sia a chi desidera una camminata breve e suggestiva, sia a chi cerca un'escursione più completa e immersiva.

1. EREMO DI SAN MARCO DA PIAGGE, CON VISITA ALL'INTERNO

Itinerario breve ma molto suggestivo, con partenza dalla zona di Piagge e salita verso l'Eremo di San Marco, uno dei luoghi più affascinanti e identitari del territorio ascolano.

L'escursione può essere arricchita dalla visita all'interno dell'eremo, previa verifica delle condizioni di accesso e delle eventuali autorizzazioni necessarie.

Distanza: 3 km a/r

Dislivello: +150 m

Difficoltà: T

Durata: 1 ora e 30 minuti, soste escluse

2. IL PAESE FANTASMA DI LATURO A VALLE CASTELLANA

Itinerario ad anello alla scoperta di Laturo, piccolo insediamento abbandonato nel territorio di Valle Castellana.

Il percorso consente di vivere un'esperienza intensa e suggestiva, tra natura, architetture rurali, memoria delle comunità locali e paesaggi della Laga.

Distanza: 5 km ad anello

Dislivello: +225 m

Difficoltà: E

Durata: 3 ore, soste escluse

Domenico Cornacchia - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 320 161 2550

Mauro Riga - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 334 333 4631

guideambientalipolaris@gmail.com



3. CASCATA DELLA PRATA DA UMITO DI ACQUASANTA TERME

Escursione nella zona di Umito, fino alla Cascata della Prata, uno degli ambienti più piacevoli e freschi del territorio di Acquasanta Terme.

Il percorso è adatto a chi desidera vivere un'esperienza naturalistica tra boschi, acqua e sentieri di montagna, con un impegno fisico moderato.

Distanza: 6,7 km a/r

Dislivello: +270 m

Difficoltà: E

Durata: 3 ore, soste escluse

4. ANELLO DI CASTEL TROSINO

Percorso ad anello con partenza dal centro storico di Castel Trosino, luogo di grande valore paesaggistico e storico.

L'itinerario permette di scoprire ambienti naturali molto diversi tra loro, tra sentieri, affacci panoramici, tratti lungo fiume e testimonianze legate alla storia del territorio.

Distanza: 6 km ad anello

Dislivello: +450 m

Difficoltà: E

Durata: 3 ore / 3 ore e 30 minuti, soste escluse

5. SENTIERO DELLA MEMORIA A SAN MARCO

Escursione ad anello nell'area di San Marco, pensata per unire cammino, paesaggio e memoria del territorio.

Il percorso attraversa luoghi di interesse naturalistico e storico, offrendo una lettura più profonda del rapporto tra montagna, comunità locali e trasformazioni del paesaggio.

Distanza: 7,5 km ad anello

Dislivello: +300 m

Difficoltà: E

Durata: 4 ore, soste escluse

6. DAL CEPPO DI ROCCA SANTA MARIA AI FAGGI TORTI

Itinerario nel cuore dei Monti della Laga, con partenza dal Ceppo di Rocca Santa Maria e arrivo nell'area dei Faggi Torti.

Domenico Cornacchia - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 320 161 2550

Mauro Riga - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 334 333 4631

guideambientalipolaris@gmail.com



Il percorso attraversa uno degli ambienti forestali più belli e rappresentativi della Laga, ideale per chi cerca un'esperienza immersiva tra faggete, silenzi e paesaggi montani.

Distanza: 9 km a/r

Dislivello: +530 m

Difficoltà: E

Durata: 4 ore, soste escluse

7. MONTE DELL'ASCENSIONE DA RIPABERARDA

Escursione panoramica verso il Monte dell'Ascensione, una delle montagne più riconoscibili del Piceno, caratterizzata da paesaggi aperti, calanchi, crinali e ampie vedute sul territorio circostante.

L'itinerario può essere proposto come esperienza di scoperta naturalistica e culturale, valorizzando anche il legame tra il monte, le comunità locali e il paesaggio agrario.

Distanza: 9 km a/r

Dislivello: +650 m

Difficoltà: E

Durata: 4 ore e 30 minuti, soste escluse

8. ANELLO DELLA MONTAGNA DEI FIORI

Escursione ad anello sulla Montagna dei Fiori, in un contesto di grande interesse naturalistico e panoramico.

Il percorso permette di attraversare ambienti montani aperti, aree boschive e punti panoramici, con viste che spaziano dal Piceno all'Abruzzo.

Distanza: 9 km ad anello

Dislivello: +550 m

Difficoltà: E

Durata: 5 ore, soste escluse

9. GROTTA DI SASSO PETRUCCIO DA UMITO DI ACQUASANTA TERME

Itinerario immerso nei boschi della zona di Umito, nel territorio di Acquasanta Terme, fino alla suggestiva Grotta di Sasso Petruccio.

Il percorso richiede un buon allenamento di base per la lunghezza e il dislivello, ma regala un'esperienza molto interessante dal punto di vista naturalistico e paesaggistico.

Domenico Cornacchia - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 320 161 2550

Mauro Riga - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 334 333 4631

guideambientalipolaris@gmail.com



Distanza: 10 km a/r

Dislivello: +600 m

Difficoltà: E

Durata: 5 ore, soste escluse

10. ANELLO TRA REGNO DELLE DUE SICILIE E STATO PONTIFICIO, CON PARTENZA DA SANTA RUFINA DI VALLE CASTELLANA

Itinerario ad anello con partenza da Santa Rufina di Valle Castellana, lungo antichi percorsi di confine tra il Regno delle Due Sicilie e lo Stato Pontificio.

L'escursione unisce cammino, storia, paesaggio e memoria delle comunità di montagna, attraversando un territorio ricco di testimonianze e scorci panoramici.

Distanza: 13,5 km ad anello

Dislivello: +730 m

Difficoltà: E

Durata: 6 ore, soste escluse

Note organizzative

Gli itinerari potranno essere modulati in base alla stagione, al numero di partecipanti, al livello di preparazione del gruppo e alle condizioni meteo.

Per ogni uscita sarà opportuno definire preventivamente il punto di ritrovo, l'orario di partenza, l'attrezzatura consigliata, le modalità di prenotazione e le condizioni di annullamento.

Le uscite saranno confermate solo previa valutazione delle condizioni meteo, dello stato dei sentieri e dell'idoneità complessiva del gruppo rispetto all'itinerario proposto.

Domenico Cornacchia - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 320 161 2550

Mauro Riga - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 334 333 4631

guideambientalipolaris@gmail.com

COSTI

Il costo delle esperienze escursionistiche varia in base al numero di partecipanti, alla tipologia di itinerario, alla durata complessiva dell'uscita, alla logistica e agli eventuali servizi aggiuntivi richiesti.

Le quote sotto riportate sono da considerarsi tariffe effettive per le esperienze escursionistiche proposte e comprendono il servizio di accompagnamento da parte di una Guida Ambientale Escursionistica.

- **Escursioni brevi**

Numero partecipanti Quota

1-2 persone	€ 140 complessivi
3-5 persone	€ 40 a persona
6-10 persone	€ 30 a persona
11-15 persone	€ 25 a persona
Oltre 15 persone	da concordare

- **Escursioni di mezza giornata**

Numero partecipanti Quota

1-2 persone	€ 170 complessivi
3-5 persone	€ 50 a persona
6-10 persone	€ 35 a persona
11-15 persone	€ 30 a persona
Oltre 15 persone	da concordare

- **Escursioni lunghe - giornata intera**

Numero partecipanti Quota

1-2 persone	€ 200 complessivi
3-5 persone	€ 60 a persona
6-10 persone	€ 45 a persona

Domenico Cornacchia - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 320 161 2550

Mauro Riga - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 334 333 4631

guideambientalipolaris@gmail.com



11-15 persone € 35 a persona

Oltre 15 persone da concordare

Precisazioni sulle tariffe

Le tariffe sopra riportate comprendono esclusivamente il servizio di accompagnamento escursionistico da parte di una Guida Ambientale Escursionistica. In base alla tipologia dell'itinerario, al numero dei partecipanti e alle esigenze organizzative, l'esperienza potrà prevedere la presenza di due Guide Ambientali Escursionistiche.

Il servizio di accompagnamento è arricchito da specifici approfondimenti storici e culturali, curati dalle guide presenti, grazie alla conoscenza diretta e documentata del territorio.

Eventuali tariffe dedicate per gruppi numerosi, eventi privati, aziende o strutture ricettive dovranno essere concordate preventivamente sulla base della tipologia di esperienza, della durata, della logistica e del numero effettivo dei partecipanti.

Le uscite saranno confermate previa valutazione delle condizioni meteorologiche, dello stato dei sentieri e dell'idoneità complessiva del gruppo rispetto all'itinerario proposto, secondo l'insindacabile giudizio delle guide.

Nel ritmo frenetico della quotidianità moderna, il contatto autentico con la natura non è più solo un desiderio, ma una necessità vitale. Scegliere di immergersi nel silenzio dei boschi e contemplare la bellezza selvaggia dei nostri paesaggi significa permettere al proprio ritmo biologico di rallentare, rigenerando l'equilibrio mentale e fisico. Le nostre escursioni offrono agli ospiti molto più di una camminata: propongono un'esperienza trasformativa, dove il legame ancestrale con la terra diventa lo strumento perfetto per riscoprire il benessere, la calma e una nuova consapevolezza di sé.

Domenico Cornacchia - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 320 161 2550

Mauro Riga - Guida Ambientale Escursionistica - Tel. 334 333 4631

guideambientalipolaris@gmail.com